



PER SOSTENERCI

- Bonifico bancario (deducibile anche ai fini IRPEF) presso la Cassa Rurale di Trento
IBAN IT 82 Q 830401851000051300373
- Destinazione del 5x1000 indirizzata al
CF 96008290221 – P.IVA 01203360225

A.L.F.I.D. onlus

Via Lunelli 4 (6° piano) - Trento

tel. 0461/235008-233528

www.alfid.it



GRUPPO DI CONFRONTO PER GENITORI SEPARATI



mettiamoci in gioco!

NOVEMBRE 2023 – GIUGNO 2024

PROGETTO GRUPPO DI CONFRONTO PER GENITORI SEPARATI

Il gruppo si propone come uno spazio di ascolto, parola e condivisione per i genitori che stanno vivendo l'esperienza della separazione. La separazione è un momento di cambiamento molto complesso che porta con sé emozioni forti e ambivalenti.

Partecipare ad un gruppo permette alla persona di:

- Ascoltare l'esperienza di altri
- Dare voce alle emozioni, alla rabbia, alle paure, alle fatiche, alle soddisfazioni, alle conquiste...
- Trovare altri modi per affrontare il cambiamento che la separazione costringe a fare
- Si può trovare una rete di scambio e sostegno
- Capire quali sono le proprie fragilità e le proprie risorse personali
- Parlare dei figli e di come sentirsi genitori affidabili
- Capire che rapporto avere con l'ex marito-compagno-partner

Durante gli incontri verranno affrontati diversi temi legati alla separazione: le emozioni che si vivono, il cambio di routine, il rapporto con i figli, le case, i nuovi partners, gli equilibri nelle diverse relazioni familiari, l'impatto sociale... e altro ancora.

Chi condurrà il percorso saranno due mediatori familiari che supporteranno il gruppo nello scambio e nella condivisione dei temi anche con l'aiuto di professionisti, articoli, stralci di libro o spezzoni di film.

I partecipanti al gruppo saranno minimo 6 fino ad un massimo di 12 genitori ed il gruppo è aperto sia alle mamme che ai papà, l'importante è che siano già separati. Gli incontri avranno una cadenza quindicinale.



Data inizio e luogo

Si partirà con il giorno

mercoledì 22 novembre 2023

dalle 18.30 alle 20.00.

Gli incontri si terranno presso la sede dell'Associazione, in via Lunelli n.4 (6° piano) - Trento

È necessaria l'iscrizione da effettuarsi in segreteria di ALFID onlus:

tel. 0461 235008

tel 0461 233528

info@alfid.it

www.alfid.it