

RESTA A CASA PASSO IO

Le persone in difficoltà possono rivolgersi ai servizi sociali e socio sanitari del territorio di residenza o alle seguenti organizzazioni

Psicologi per i popoli

Linea telefonica di ascolto e sostegno psicologico, come strumento per prevenire disagi, rispondendo, con un'adeguata attenzione, a tutti gli aspetti più psicologici che un individuo può sviluppare in relazione al contesto attuale.

0461 495244

tutti i giorni dalle 8.00 alle 20.00

Centro Antiviolenza e Casa rifugio

Alle donne che si sentono in una situazione di emergenza, che hanno paura che il proprio partner o figlio o figlia possa far loro del male, si consiglia di chiamare il 112 o scaricare l'App "112 Where ARE U".

CENTRO ANTIVIOLENZA:

0461 220048

tutti i giorni dalle 8.00 alle 20.00

CASA RIFUGIO:

348 5451469

negli altri orari

Alfid

L'equipe di ALFID è disponibile telefonicamente e si occupa di consulenze e orientamento nelle crisi di coppia, mediazione familiare e sostegno genitoriale.

0461 235008

0461 233528

334 6772330

338 7191375

Dal lunedì al venerdì,
dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 18.00

Associazione A.M.A

La linea telefonica di ascolto gratuita - Invito alla vita intende essere un sostegno per tutti i cittadini, l'ascolto è garantito da volontari formati e supervisionati da una psicologa.

800 061650

dalle 7.00 di mattina alle 1.00 di notte

Gli operatori dell'Associazione AMA offrono un confronto e un sostegno per le difficoltà che si stanno vivendo in questo periodo.

345 0372213

dalle 9.00 alle 12.00

È inoltre attiva per i ragazzi (15-28 anni) l'applicazione TRA DI NOI (App Youngle) con tre chat settimanali: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 20.00 alle 22.00.

Telefono amico - centro relazioni umane

I volontari di Telefono Amico Trento o.d.v. attraverso l'ascolto attivo, anonimo e non giudicante e il dialogo aiutano chiunque stia vivendo uno stato di sofferenza a ritrovare il benessere emotivo e a riscoprire la fiducia in sé stesso e negli altri.

02 2327 2327

ogni giorno dalle 10.00 alle 24.00

Mail@mica servizio email accessibile in ogni momento attraverso la compilazione di un form anonimo sul sito www.telefonoamicotrento.it

345 0361628

Servizio chat di WhatsApp Amico
tutti i giorni dalle 18.00 alle 21.00