



GRUPPO DI CONFRONTO PER GENITORI SEPARATI

DICEMBRE 2021 – MAGGIO 2022

Il gruppo si propone come uno spazio di ascolto, parola e condivisione per i genitori che stanno vivendo l'esperienza della separazione.

La separazione è un momento di cambiamento molto complesso che porta con sé emozioni molto forti e ambivalenti.

Partecipare ad un gruppo permette alla persona di:

- Ascoltare l'esperienza di altri
- Dare voce alle emozioni, alla rabbia, alle paure, alle fatiche, alle soddisfazioni, alle conquiste...
- Trovare altri modi per affrontare il cambiamento che la separazione costringe a fare
- Si può trovare una rete di scambio e sostegno
- Capire quali sono le proprie fragilità e le proprie risorse personali
- Parlare dei figli e di come sentirsi genitori affidabili
- Capire che rapporto avere con l'ex marito-compagno-partner

Durante gli incontri verranno affrontati diversi temi legati alla separazione: le emozioni che si vivono, il cambio di routine, il rapporto con i figli, le case, i nuovi partners, gli equilibri nelle diverse relazioni familiari, l'impatto sociale... e altro ancora.

Chi condurrà il percorso saranno due mediatori familiari che supporteranno il gruppo nello scambio e nella condivisione dei temi anche con l'aiuto di professionisti, articoli, stralci di libro o spezzoni di film.

I partecipanti al gruppo saranno minimo 6 fino ad un massimo di 12 genitori ed il gruppo è aperto sia alle mamme che ai papà: l'importante è che siano già separati.

Gli incontri saranno dieci/dodici e avranno una cadenza quindicinale.

Per esigenze di sicurezza legale all'emergenza sanitaria, si può partecipare al gruppo solo se muniti di Super Green Pass.

Data inizio e luogo

Per questa occasione, l'attività di Alfid Onlus sarà ospitata nella sala della Parrocchia dei S. Martiri Anauniesi – Via dei Solteri 42, Trento (edificio adiacente alla Chiesa sulla sinistra - è a disposizione il parcheggio).

Si partirà con il giorno mercoledì 15 dicembre 2021 e l'orario sarà dalle 18.30 alle 20.

È necessaria l'iscrizione da effettuarsi in segreteria di ALFID Onlus entro il 14 dicembre.

A.L.F.I.D. onlus : Via Lunelli 4 (6^a piano) – Trento - tel. 0461/235008-233528

www.alfid.it